

# 香港航海學校

每週菜譜：2020年11月16日至11月22日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 16-11-2020	腸仔粟米螺絲粉 芝士火腿包 阿華田	粉葛赤小豆豬骨湯 臘腸蒸滑雞 西芹炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 楊州炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜	班戟 檸檬紅茶
星期二 17-11-2020	魚蛋魚片湯米 腸仔包 杏仁霜	白菌煙肉忌廉湯 豬扒拼紅腸 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜紅蘿蔔豬骨湯 蘿蔔炆排骨 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 巨峰提子汁
星期三 18-11-2020	鹹雞粥 臘腸卷	番薯香芋糖水 咖喱海鮮炒飯 免治肉醬意粉 蒜茸炒菜 生果	金銀菜豬骨湯 冬瓜炆腩肉 豆腐蒸肉餅 蒜茸炒菜	提子酥 芒果玉露
星期四 19-11-2020	榨菜肉絲麵 墨西哥包 好立克	西洋菜豬骨湯 蘿蔔柱候牛腩 肉絲炆茄子 蒜茸炒菜 生果	五花茶 炸雞髀 洋蔥汁黑椒汁 蒜茸炒菜	忌廉賓 蘋果紅茶
星期五 20-11-2020	家鄉銀針粉 牛角包 美祿	鴛鴦蘿蔔牛腩湯 燒腩仔拼油雞 豉油汁 蒜茸炒菜 啫喱		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

  
陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :

  
COH

**Distribution:**

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)